



PRÉSENTATION

Après une première expérience dans la culture et une aventure en freelance, je suis à la recherche de ma prochaine collaboration.

Polyvalente, curieuse et créative, j'ai hâte de mettre mes compétences au service de votre projet.

VALENTINE LAVAL

CHARGÉE DE COMMUNICATION RÉDACTRICE



NATIF



COURANT



INTERMÉDIAIRE



DÉBUTANT

INFORMATIONS

26 ans

Permis B

06 88 01 11 07

valentinemarie.communication@gmail.com

www.valentine-marie.com

Mobilité : France

FORMATION

LICENCE 3 INFORMATION-COMMUNICATION

2017-2018 | Institut de la communication et des médias, Université Grenoble Alpes.

BTS COMMUNICATION

2015-2017 | Lycée la Martinière Duchère, Lyon.

BAC STMG, SPÉCIALITÉ MARKETING

2015 | Lycée Edouard Herriot, Lyon.

CERTIFICATIONS

"PINTEREST ADVERTISING ESSENTIALS"

2023 | Pinterest Academy



"LANCER UNE CAMPAGNE DE PUBLICITÉ AVEC GOOGLE ADS"

2023 | OpenClassroom

"AUGMENTEZ VOTRE TRAFIC GRÂCE AU RÉFÉRENCIEMENT NATUREL (SEO)"

2022 | OpenClassroom

"CRÉER ET APPLIQUER UNE CHARTE GRAPHIQUE"

2022 | OpenClassroom

CERTIFICAT DE NIVEAU C2 (ANGLAIS)

2018 | Ecole EF Brighton (Angleterre), en immersion chez une famille d'accueil.

EXPÉRIENCES EN COMMUNICATION

2018 FREELANCE

2023 CHARGÉE DE COMMUNICATION ET FORMATRICE

- Accompagnement d'entrepreneurs dans la définition d'une stratégie de communication, community management et relations presse.
- Intervenante à la Rocket School Lyon.

2019 THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON

2021 CHARGÉE DE COMMUNICATION

Communication et relations presse :

- stratégie et plan de communication,
- communication digitale (réseaux sociaux et site web),
- newsletters et gestion des bases de données,
- suivi de la création des supports papier (plaquettes, affiches, etc.) et diffusion,
- conception et envoi des communiqués de presse et des invitations aux journalistes,
- achat d'encarts publicitaires,
- mise en place et suivi des relations.

Relations publiques et événementiel :

- développement des partenariats,
- gestion des réservations et accueil public,
- billetterie et animation de visites guidés.

Management :

- embauche et formation de trois services civiques,
- management de l'équipe communication,
- missions d'assistante de direction.

2017 LES CURIEUX (CONCEPT-STORE)

STAGIAIRE EN COMMUNICATION

Graphisme, community management, rédaction d'articles et événementiel.

EXPÉRIENCES ADDITIONNELLES

2020 DATAGRI

TÉLÉOPÉRATRICE

Recueil de données dans le cadre d'études qualitatives auprès des agriculteurs partenaires.

2015 BNP PARIBAS

2018 ASSISTANTE ADMINISTRATIVE

Contrôle des pièces justificatives personnes morales et personnes physiques pour ouvertures de comptes, relations avec les commerciaux et archivage.

2014 BABYSITTING ET AIDE AUX

2021 DEVOIRS

Garde d'enfants et aide aux devoirs auprès d'enfants de 3 à 10 ans.

BÉNÉVOLAT

2016 MAGAZINES EN LIGNE

2022 RÉDACTRICE WEB

Rédaction d'articles en français et anglais.

2017 ASSOCIATION L214

2018 Tenue de stands lors de salons, streetmarketing, animation d'ateliers.

2014 ASSOCIATION SUPERPOSITION

Tenue du bar et de la billetterie lors du festival Urban Art Jungle.

LOGICIELS

GRAPHISME

Suite Microsoft, suite Adobe, Canva, Procreate.

MONTAGE VIDÉO

Première Pro, iMovie, CapCut.

WEBDESIGN

Wordpress, Wix, Squarespace.

QUALITÉS

- ✓ polyvalente
- ✓ curieuse
- ✓ dynamique
- ✓ patiente
- ✓ force de proposition
- ✓ rigoureuse
- ✓ ponctuelle
- ✓ empathique

LOISIRS

LITTÉRATURE ET ÉCRITURE

La lecture et l'écriture ont toujours occupé une place importante dans ma vie, me permettant de rêver et de découvrir de nouveaux univers. Mes auteurs préférés ? Madeline Miller, Luis Sepulveda et Emily Brontë. Je travaille en ce moment sur la rédaction d'un roman.

VOYAGES ET CULTURES ÉTRANGÈRES

J'ai toujours été passionnée par l'étranger, ce qui m'a poussée à voyager par mes propres moyens dès l'été de mes 18 ans. Cela m'apporte une ouverture sur le monde qui est très enrichissante au quotidien. Mes coups de cœur : Berlin, l'Ecosse, la Croatie et Cuba.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ARTISTIQUE

Au début de mes études supérieures, je me suis intéressée à la spiritualité et au développement personnel. En commençant la méditation, le yoga, et en lisant des livres sur la psychologie, j'ai appris à me connaître et à mieux comprendre les autres. J'adore m'exprimer via la photographie argentique, la céramique ou en testant mille autres activités créatives. Mon hobby du moment : le crochet !